

Convegno Settore Marcia

Tema: ALLENAMENTO E INNOVAZIONI SCIENTIFICHE

Saluzzo, 12/13 dicembre 2009

Programma

Sabato 12 dicembre 2009

15,00 : accredito partecipanti

15,30 : inizio lavori

- Saluti Dirigente Federale

- Saluto di **Maurizio Damilano** (*Presidente Comitato Mondiale Marcia, Presidente FIDAL Piemonte*)

16,00 : introduzione al tema di **Vittorio Visini** (*Capo settore marcia*)

16,15 : “**Dalla 10 alla 20km : quale metodologia di allenamento per finalizzare un corretto raccordo tra le due distanze**”- **Sandro Damilano** (*Direttore Centro Federale di Saluzzo; Settore Nazionale Marcia*)

17,15 : coffee-break

17,30 : “**Le evidenze tecnico-scientifiche nelle discipline di endurance dell’ultimo biennio**”- **Antonio La Torre** (*Settore Marcia Nazionale*)

18,15-19,00: dibattito sulle relazioni di Damilano e La Torre

Domenica 13 dicembre 2009

9,00 : ripresa lavori

Tema : **L’allenamento dei Giovani Marciatori e Marciatrici nelle diverse categorie**

Introduzione **Vittorio Visini** (capo settore marcia)

9,30 : “**La strategia di allenamento per la maturazione dei marciatori e marciatrici dalle categorie giovanili all’attività di vertice internazionale**“ - **Ruggero Sala** (*Tecnico personale di Matteo Giupponi e di numerosi atleti/e squadre nazionali giovanili*)

10,30 : coffee-break

10,45 : Tavola Rotonda - conduce **Vittorio Visini** (*capo settore marcia*)
comunicazioni di G. Gentili e P. Tortora

Discussione della relazione di Sala e degli interventi di Tortora e Gentili

12,30 : chiusura dei lavori